

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ

Η πανδημία από τον ιό SARS-COV-2 έχει δραματικές επιπτώσεις σε όλες τις γωνιές του πλανήτη. Οι κανόνες υγιεινής και η απομόνωση παραμένουν οι βασικές μέχρι σήμερα συστάσεις για τον περιορισμό της . Στα όπλα έναντι της πανδημίας προστέθηκε ωστόσο το ισχυρότερο όπλο ,εκείνο του εμβολιασμού. Η παρασκευή του εμβολίου υπήρξε μια από τις σημαντικότερες επιστημονικές επιτυχίες στην μεγαλύτερη πρόκληση δημόσιας υγείας των τελευταίων δεκαετιών. Η διάθεση του πρώτου εμβολίου για την προφύλαξη από τη COVID-19 φέρνει ελπίδα σε ασθενείς με ηπατικές παθήσεις, πολλοί από τους οποίους είναι εξαιρετικά ευάλωτοι και ενδέχεται να παρουσιάσουν πιο σοβαρή νόσο ,εάν νοσήσουν. Οι μελέτες ανέδειξαν σημαντική μείωση της νοσηρότητας και των περιπτώσεων με λοίμωξη από SARS-COV-2 ιό στους εμβολιασθέντες σε σύγκριση με τα άτομα που έλαβαν εικονικό φάρμακο.

Από τον Δεκέμβριο 2020 στη χώρα μας χρησιμοποιείται το εμβόλιο της Pfizer / BioNTech και θα ακολουθήσουν και εμβόλια από άλλες εταιρείες. Σύμφωνα με τις συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών, ο εμβολιασμός έναντι της νόσου COVID-19 πρόκειται να χορηγηθεί κατά προτεραιότητα σε άτομα που διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο να νοσήσουν και να παρουσιάσουν σοβαρές επιπλοκές, εάν νοσήσουν. Στα άτομα αυτά συμπεριλαμβάνονται οι υγειονομικοί και το προσωπικό των κοινωνικών υπηρεσιών, οι ηλικιωμένοι και το προσωπικό των οίκων ευγηρίας και οι ασθενείς και το προσωπικό των δομών φροντίδας χρονίως πασχόντων και κέντρων αποκατάστασης. Ο εμβολιασμός θα επεκταθεί και σε άλλες κατηγορίες ατόμων και θα διευρύνεται με στόχο την θωράκιση της υγείας όλων των πολιτών. Οι μελέτες αλλά και η μέχρι σήμερα εμπειρία έδειξε ότι τα εμβόλια είναι ασφαλή και οι τυχόν ανεπιθύμητες ενέργειες είναι παρόμοιες με τις παροδικές παρενέργειες που παρατηρούμε με τα περισσότερα άλλα εμβόλια και περιλαμβάνουν τοπικές αντιδράσεις ,όπως ήπιο πόνο στο σημείο της ένεσης για μερικές ημέρες και σε ορισμένες περιπτώσεις κόπωση, κεφαλαλγία, μυαλγίες και σπάνια πυρετό που μπορεί να διαρκέσει μία έως τρεις ημέρες. Όπως με όλα τα εμβόλια, έχουν αναφερθεί μερικές περιπτώσεις αλλεργικών αντιδράσεων, αλλά έχουν περιοριστεί σε ασθενείς με έντονη αλλεργική προδιάθεση. Ωστόσο, οι εμβολιασμοί πρέπει να γίνονται υπό κατάλληλη ιατρική επίβλεψη σε ειδικά κέντρα σύμφωνα με συγκεκριμένο πρωτόκολλο και πρακτική.

Οι ασθενείς με προχωρημένη ηπατική νόσο, οι μεταμοσχευμένοι ασθενείς, οι ασθενείς με ηπατοκυτταρικό καρκίνο και εκείνοι με ηπατοπάθεια που λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική αγωγή θεωρούνται ομάδες ασθενών που κινδυνεύουν να αναπτύξουν σοβαρές επιπλοκές, όταν νοσήσουν από

τον SARS-COV-2 ιό. Αναμένουμε τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμού για το πότε θα αρχίσουν οι εμβολιασμοί στις παραπάνω κατηγορίες ασθενών. Το ΔΣ της ΕΕΜΗ έχει ήδη στείλει τις απόψεις της και τα δεδομένα που αφορούν την προτεραιοποίηση των κατηγοριών των ασθενών με ηπατοπάθεια.

Ταυτόχρονα, θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε ότι τα εμβόλια είναι γενικά ένα πολύ ισχυρό εργαλείο για την πρόληψη σοβαρών λοιμώξεων. Επομένως, άλλοι συνιστώμενοι εμβολιασμοί για ασθενείς με χρόνιες παθήσεις ή / και ανοσοκαταστολή, όπως εμβολιασμός κατά της γρίπης, του πνευμονιόκοκκου ή του έρπητα ζωστήρα, θα πρέπει να εφαρμόζονται κατά τη διάρκεια της πανδημίας, όπως ακριβώς πρέπει να εφαρμόζονται κατά τη διάρκεια των κανονικών περιόδων.

Τέλος, είναι σημαντικό να τονιστεί ότι όλοι όσοι εμβολιάζονται επιβάλλεται να μην αλλάξουν τη συμπεριφορά τους και να συνεχίσουν να λαμβάνουν προφυλάξεις κατά της μόλυνσης από Covid 19. Να τονισθεί για όσους ειδικά είναι ανοσοκατασταλμένοι ή έχουν μεταμοσχευθεί ότι πρέπει να συνεχίσουν να τηρούν τις προφυλάξεις μετά τον εμβολιασμό.

Το ΔΣ της ΕΕΜΗ παρακολουθεί τις επιστημονικές εξελίξεις, επικοινωνεί με τους ειδικούς στο θέμα του εμβολιασμού και τις συστάσεις των επιστημονικών εταιρειών στην χώρα μας αλλά και διεθνώς.

Με βάση όλα τα υπάρχοντα δεδομένα το ΔΣ της ΕΕΜΗ συστήνει τον εμβολιασμό έναντι του SARS-COV-2 για τους ασθενείς με ηπατοπάθεια. Η Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμού θα ανακοινώσει το χρονοδιάγραμμα του προγράμματος εμβολιασμού λαμβάνοντας υπόψη την διαθεσιμότητα , τα συνοδά νοσήματα και το υπάρχον περιβάλλον.