

Early outpatient follow-up and 30-day outcomes in patients hospitalized with cirrhosis

Kanwal F, Asch SM, Kramer JR, Cao Y, Asrani S, El-Serag HB.

Hepatology 2016; 64:569–581

Η μείωση των επανεισαγωγών στο νοσοκομείο έχει αποτελέσει το στόχο προσπαθειών σε διάφορες παθήσεις, με την πρώιμη εκτίμηση των ασθενών στα εξωτερικά ιατρεία άμεσα μετά την έξοδό τους από το νοσοκομείο να έχει προταθεί ως ο καλύτερος τρόπος για την επίτευξή του. Ωστόσο δεν είναι ακόμη γνωστό κατά πόσο η πρώιμη εκτίμηση των κίρρωτικών ασθενών αναστέλλει τις επανεισαγωγές ή βελτιώνει την έκβασή τους. Στην παρούσα εργασία, εκτιμήθηκε η συσχέτιση μεταξύ της πρώιμης εκτίμησης των ασθενών με κίρρωση με την πρώιμη επανεισαγωγή τους και τη θνητότητά τους.

Μελετήθηκαν αναδρομικά τα στοιχεία ασθενών με κίρρωση που νοσηλεύτηκαν λόγω ηπατικού νοσήματος και έλαβαν τελικά εξιτήριο από 122 νοσοκομεία στις ΗΠΑ μεταξύ 2010-2013. Ως πρώιμη ορίστηκε η επανεκτίμηση στα εξωτερικά ιατρεία εντός 7 ημερών από το εξιτήριο. Αντιστοιχίσθηκαν ασθενείς με πρώιμη εκτίμηση με εκείνους που δεν εκτιμήθηκαν πρώιμα (propensity-matched) και μελετήθηκαν οι συσχετίσεις μεταξύ της πρώιμης εκτίμησης, της επανεισαγωγής στο νοσοκομείο και της θνητότητας 8-30 ημέρες μετά το εξιτήριο.

Από 25.217 ασθενείς που νοσηλεύτηκαν με κίρρωση, 8.123 (32.2%) εκτιμήθηκαν πρώιμα εντός των 7 πρώτων ημερών από το εξιτήριο. Συνολικά, 3.492 (13.8%) ασθενείς επανεισήχθησαν στο νοσοκομείο και 1.185 (4.6%) πέθαναν στο διάστημα μεταξύ 8 και 30 ημερών από το εξιτήριο.

Στο δείγμα με τους αντιστοιχισμένους ασθενείς (N=16.238), αυτοί με πρώιμη εκτίμηση στα εξωτερικά ιατρεία είχαν ελαφρώς αυξημένο κίνδυνο επανεισαγωγής (15,3% έναντι 13,8%, HR=1,10, 95% CI=1,02-1,19), αλλά σημαντικά μειωμένο κίνδυνο θνητότητας (3,2% έναντι 5,2%, HR=0,60, 95% CI=0.51-0.70) συγκριτικά με αυτούς χωρίς πρώιμη επίσκεψη.

Συμπερασματικά, η πρώιμη εκτίμηση των κίρρωτικών ασθενών στα εξωτερικά ιατρεία μετά τη νοσηλεία στο νοσοκομείο κλινική συσχετίστηκε με μικρή αύξηση στις επανεισαγωγές αλλά με μειωμένη θνητότητα, τονίζοντας τη σημασία της μεταβατικής φροντίδας των ασθενών.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hep.28558/full>

Νικόλαος Κ. Γατσέλης

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας

Παθολογική Κλινική & Ομώνυμο Ερευνητικό Εργαστήριο

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας